

日本女子体育大学附属基礎体力研究所
第36回公開研究フォーラム

酸素ダイナミクスから探る 身体の適応

2025
12/6 SAT
13:00 - 16:30

会場

日本女子体育大学

学園創立百周年記念館二階堂トクヨ記念講堂

参加費
無料

このフォーラムは、公財）健康・体力づくり事業財団「健康運動指導士」及び「健康運動実践指導者」の登録更新に必要な履修単位として講義3.0単位（認定番号：256681）、公社）日本フィットネス協会「GFI」の更新のためのJAFA教育単位研修会として2.5単位（認定番号：25-229）が認められます。

基調講演

「低酸素感知応答メカニズムの基礎と応答」

鈴木 教郎 氏（東北大学 未来科学技術共同研究センター）

講演

「活動筋酸素動態と身体の適応」

奥島 大 氏（長岡技術科学大学 工学部）

「外部環境変化を活用したアスリートの トレーニングと心身のコンディション対策」

松生 香里 氏（周南公立大学 人間健康科学部）

参加お申し込み・会場までのアクセス

お申し込み締め切り

2025年12月1日（月）

右のQRコードよりお申し込みください

Web : <https://s.jwcpe.com/1516>



お問い合わせ先

〒157-8565 東京都世田谷区北烏山8-19-1 日本女子体育大学附属基礎体力研究所
TEL : 03-3300-7441 / 03-3300-6175 E-mail : mizuno.sahiro@jwcpe.ac.jp

