

東京 2020 応援プログラム

日本女子体育大学大学院・附属基礎体力研究所

合同フォーラム

(基礎体力研究所 第30回公開研究フォーラム)

総合テーマ

「女性とオリンピック」

日 時

2020年

1/25(土)

13:00 ~ 17:00 開場(受付)/12:15

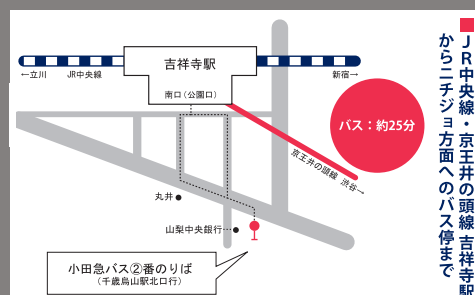
参加無料

会 場

日本女子体育大学
総合体育館アリーナ

プ ロ グ ラ ム

13:00	開 会
13:15-14:10	セッション① オリンピックの見方
14:15-15:15	セッション② 女性アスリートのキャリア
15:15-15:45	休 憩 (大学院・基礎体力研究所ポスター発表 ／人見絹枝パネル展示)
15:45-15:55	本学オリンピック候補学生紹介(ビデオ紹介)
15:55-16:45	セッション③ オリンピック選手のサポート
16:45	閉 会



お問い合わせ先：合同フォーラム事務局 〒157-8565 東京都世田谷区北烏山 8-19-1 TEL：03-3300-6175
E-mail：forum2020@g.jwcpe.ac.jp

主催 日本女子体育大学大学院・附属基礎体力研究所

後援：世田谷区／三鷹市／公益財団法人日本スポーツ協会／公益社団法人日本女子体育連盟／公益財団法人健康・体力づくり事業財団／
公益社団法人日本フィットネス協会／特定非営利活動法人 NSCA ジャパン



https://www.jwcpe.ac.jp/event_social/olympics/

みる

セッション ①

13:15 - 14:10

オリンピックの見方



演者
来田 享子
中京大学教授



演者
宮嶋 泰子
日本女子体育大学
招聘教授



座長
吉田 孝久
シドニーオリンピック
陸上競技日本代表
日本女子体育大学教授

セッション①「みる」では、東京 2020 オリンピックを「みる」にあたり知っておくことより興味が深まる事柄ーオリンピックにおける男女平等の歴史や日本人女性初メダリスト人見絹枝（本学 OG）について、オリンピックを伝えるメディアだからこそ知るオリンピックの魅力や見方などについてご紹介いただく。

する

セッション ②

14:15 - 15:15

女性アスリートのキャリア



演者
菊池 彩花
平昌オリンピック
スピードスケート
チームパシュート
金メダリスト



演者
畠山 愛理
ロンドン・リオデジャ
ネイロオリンピック
新体操日本代表



演者
ヨーコ ゼッターランド
バルセロナ・アトラ
ンタオリンピック
バレーボールアメリカ代表
銅メダリスト (バルセロナ)
日本女子体育大学准教授



座長
溝口 紀子
バルセロナオリン
ピック
柔道 銀メダリスト
日本女子体育大学教授

セッション②「する」では、本学にかかわる女性オリンピックにご登壇いただき、女性アスリートの競技力向上やサポート体制のあり方などについて、ご自身の経験も踏まえながらお話いただく。女性がスポーツを「する」ための環境改善に向けての課題をフロアからの意見も交えながら議論する。

休憩

15:15 - 15:45 日本女子体育大学大学院・基礎体力研究所ポスター発表／人見絹枝パネル展示

現大学院生と基礎体力研究所研究員によるポスター研究発表および
本学所蔵の人見絹枝写真パネル展示。

ビデオ紹介

15:45 - 15:55 本学オリンピック候補学生紹介

東京 2020 オリンピック出場有力な本学学生をビデオ出演にて紹介する。

ささえる

セッション ③

15:55 - 16:45

オリンピック選手のサポート



演者
石毛 勇介
国立スポーツ科学センター
副センター長



演者
湯田 淳
日本スケート連盟
スピードスケート強化部長
日本女子体育大学教授



座長
星川 佳広
日本女子体育大学附属
基礎体力研究所所長
日本女子体育大学教授

セッション③「ささえる」では、4年に1度のオリンピックにおいて最高のパフォーマンスを披露するために、選手は日ごろどのようなトレーニングと準備を行っているのか、スポーツ科学はどのように役立てられているのかー最新のスポーツ科学の知見や選手サポートの取り組みについてご紹介いただくとともに、今後のスポーツ科学研究の課題について議論する。