

# 東京体育学研究

Vol. 6

2015年3月

# 東京体育学研究 Vol. 6 目次

## 〈研究論文〉

- 「體操ハ成ルヘク女教員ヲシテ之ヲ教授セシムヘシ」の実現に果たした明治・大正期における  
私立東京女子体操音楽学校卒業生の役割—「諸學校職員録」,「中等教育諸學校職員録」(1903-1926)を手懸かりに—  
掛水 通子(東京女子体育大学) ..... 5
- 日本のバスケットボール競技におけるオフENSE参加人数に関する史的 연구(1920年代初期~1930年代初期)  
—5人でのオフENSEの採用過程に着目して—  
小谷 究(日本体育大学) ..... 15
- 筋電図及び筋音図からみた上腕屈筋群及び大腿四頭筋群における漸増的筋力發揮  
長谷川 雅志(古河市立古河第二中学校)他 ..... 23

## 〈研究報告〉

- 小学校中学年体育授業のフラッグフットボールにおける児童の作戦行動に関する事例的研究  
—ランプレイを中心的課題とした授業実践に着目して—  
横野 陽介(日本体育大学大学院体育科学研究科)他 ..... 31
- 初級者における背泳ぎの呼吸に関する効果的指導の一考察  
金沢 翔一(日本女子体育大学)他 ..... 41

## 〈発表抄録〉

- 幼児・児童を対象にした運動指導の姿勢改善効果  
深代 千之(東京大学)他 ..... 51
- スポーツ還元主義の可能性についての考察—体罰・暴力問題との関連において—  
島崎 直樹(帝京大学) ..... 52
- スポーツ基本計画による小学校体育指導システムの充実の可能性  
滝澤 宣頼(横浜国立大学大学院) ..... 53
- 保健体育科教諭の役割に関する研究—私立高等学校における一事例—  
門屋 貴久(日本体育大学大学院) ..... 54
- 日本のバスケットボール競技におけるオフENSE参加人数に関する史的 연구  
小谷 究(日本体育大学大学院博士後期課程) ..... 55
- 明治・大正期における女子中等学校体操科に果たした私立東京女子体操音楽学校卒業生の役割:  
「諸學校職員録」,「中等教育諸學校職員録」(1903-1926)を手懸かりに  
掛水 通子(東京女子体育大学) ..... 56

初心者における呼吸法に着目した背泳ぎの指導方法の有用性	金沢 翔一(日本女子体育大学)他	57
呼吸様式の違いが立位時の身体動揺に与える影響	小野寺 亘(早稲田大学スポーツ科学研究科)他	58
スクイーズ動作が体格に及ぼす影響の分析	高田 遼湖(聖心女子大学)	59
新体操初級者における運動スキルの獲得と自己評価及び気づきの関係	木村 仁美(日本体育大学大学院)他	60
女子新体操競技における A Terre と Releve 動作時のバランス能力	小谷 結香子(国士舘大学大学院スポーツ・システム研究科)他	61
異なる関節角度での等尺性脚伸展時における筋放電量と圧波量	山内 里紗(国士舘大学大学院スポーツ・システム研究科)他	62
体幹筋における回旋及び伸展屈曲動作時の筋出力特性	大野 裕太(国士舘大学大学院スポーツ・システム研究科)他	63
ボルダラーの手指筋群の筋力・筋持久力特性とクライミング能力との関係	西谷 善子(鹿屋体育大学大学院)他	64
世界最高齢エベレスト登頂者における下肢骨格筋の量的特徴	江間 諒一(早稲田大学大学院スポーツ科学研究科, 日本学術振興会特別研究員)他	65
トレッドミル歩行における地面反力3成分の変動	平野 智也(日本体育大学大学院トレーニング科学系)他	66
Bi-exponential curve fittingを用いた義足スプリンターの疾走速度曲線	保原 浩明(独立行政法人産業技術総合研究所デジタルヒューマン工学研究センター)他	67
女子ハンドボール選手におけるアジリティ能力がステップ動作に及ぼす影響	利藤 山李菜(国士舘大学大学院スポーツ・システム研究科)他	68
野球の投手が投じる様々な変化球の特徴—ボール移動速度, 回転速度, 回転軸の向きに着目して—	木村 康宏(早稲田大学大学院)他	69
水中ドルフィンキック中の推進速度に影響を及ぼすキネマティクスの要因	堀畑 裕也(日本体育大学大学院トレーニング科学系)他	70
サッカーにおけるシュートのゴールイン位置と正確性の関係	進藤 和真(国士舘大学大学院スポーツ・システム研究科)他	71
大学サッカー選手における12分間走とYo-Yoテストの関係	大野 優(国士舘大学大学院スポーツ・システム研究科)他	72

発育発達に伴う女子サッカー選手の下肢筋形態とボールキック能力及び有酸素性持久能力	
	杉山 真麻(国士館大学大学院スポーツ・システム研究科)他… 73
大学生スポーツ競技者に対する栄養教育の効果	
	野崎 久美(国士館大学大学院スポーツ・システム研究科)他… 74
高酸素環境が運動時および運動後の脂質代謝に与える影響	
	大場 隆輝(東京大学大学院新領域創成科学研究科)他 …… 75
プロラグビー選手のシーズン中の体力低下を防止するための低酸素トレーニングの効果	
	安藤 真由子((株)ミウラ・ドルフィンズ, 鹿屋体育大学大学院)他 76

## 東京体育学賞

大会	演 者	演 題 名
第1回	該当者および該当論文なし	
第2回	該当者および該当論文なし	
第3回	該当者および該当論文なし	
第4回	該当者および該当論文なし	
第5回	掛水 通子(東京女子体育大学)	明治・大正期における女子中等学校体操科に果たした私立東京女子体操音楽学校卒業生の役割：『諸学校職員録』、『中等教育諸学校職員録』(1903-1926)を手懸かりに

## 東京体育学奨励賞

大会	演 者	演 題 名
第1回	小笠原 理紀(東京大学大学院)他2名	6ヶ月間の高強度筋力トレーニング中のディトレーニングとリトレーニングの効果
	佐久間 淳(早稲田大学スポーツ科学学術院)他5名	同一動作速度のもとでの異なる動作負荷条件における腓腹筋内側頭およびヒラメ筋の筋腱動態
	中川 剣人(早稲田大学大学院)他3名	受動動作を含んだ協調動作の解析
	山崎 猛(国士舘大学大学院)他4名	テニスのフォアハンドストローク動作に及ぼす打点位置の影響
第2回	該当者なし	
第3回	内堀 昭宜(早稲田大学大学院)他6名	種々の競技におけるサービスの正確性に関する検討
	加藤 孝基(早稲田大学大学院)他3名	足関節筋のリラックスは手関節筋の皮質脊髄路興奮性を低下させる
	栗原 正明(国士舘大学大学院)他4名	トライアスリートにおける連続した自転車ペダリング運動時のクランク力及び下肢筋群の活動特性
	竹林 和史(国士舘大学大学院)他6名	野球捕手におけるスローイング動作の運動学的特性
第4回	小林 裕司(日本女子体育大学大学院)他4名	前腕部加温が下肢運動時における上腕動脈の逆行性血流成分を減少させる
	仁木 康浩(日本体育大学大学院)他4名	泳速の違いによる水中ドルフィンキック動作の変化
	秦野 純一(早稲田大学大学院)他2名	等尺性足関節底屈トルクと腓腹筋筋放電量の関係に及ぼすトルク増加速度の影響～収縮中の筋束動態の実測を通じた検討～
	坂東 龍一郎(国士舘大学大学院)他4名	腰部及び大腿部における野球選手の形態特性
	八重嶋 克俊(東京大学大学院)他3名	Lucas-Kanade法を利用した筋形状リアルタイム計測

第5回	小谷 究(日本体育大学大学院)	日本のバスケットボール競技におけるオフェンス参加人数に関する 史的研究
	小谷 結香子(国士舘大学大学院)他5名	女子新体操競技におけるA TerreとReleve動作時のバランス能力
	平野 智也(日本体育大学大学院)他4名	トレッドミル歩行における地面反力3成分の変動

※第2回大会は、東日本大震災のため、東京体育学賞・東京体育学奨励賞の選考を中止した。

## 編集後記

東京体育学研究第6巻を会員の皆様にお届けします。今回、本誌に掲載された論文は研究論文3編と研究報告2編です。昨年、地域貢献に関する論文・報告を期待したいと書いたのですが、残念ながら今回その内容の論文はありませんでした。気長に待ちたいと思います。

昨年、競技性の高い障がい者スポーツの予算が、厚生労働省から文部科学省に移管されました。それを受けて、パラアスリートへの医・科学サポートはどのように実施されると効果的なのか問われています。例えば、アジア競技大会におけるサポートハウス(コンディションの最終調整等の目的)は選手村の外に開設されましたが、アジアパラ競技大会におけるハウスは、アクセスが容易なようにと選手村の中に開設されました。このように、効果を考えるとパラアスリートならではのサポートがあり、そのための研究が必要になってきます。今回の学会発表にもパラ関連の内容が散見され、今後の発展を期待したいところです。

東京体育学研究編集委員会 委員長 平野 裕一(国立スポーツ科学センター)

## 編集委員

平野 裕一(国立スポーツ科学センター)\*委員長

伊藤 静夫((財)日本体育協会)

及川 佑介(東京女子体育大学)

佐々木玲子(慶應義塾大学)

丸山 剛生(東京工業大学)

若山 章信(東京女子体育大学)

(50音順)

平成27年3月30日 発行(非売品)

### 東京体育学研究 Vol. 6

発行 東京体育学会  
会長 角川直也  
〒206-8515 東京都多摩市永山7-3-1  
国士舘大学体育学部内  
TEL 042-339-7273 FAX 042-339-7208

印刷 清正堂加藤株式会社  
〒156-0041 東京都世田谷区大原1-59-21 TEL 03-3466-9103