

# 社会と共創する研究の展開

## ＜基調講演＞

「骨格筋肥大の  
メカニズムと  
そのトレーニング  
への応用」

石井 直方  
(東京大学大学院)

13:00 開会

16:20 閉会

### ＜基礎体力研究所の成果＞

- 「這い這い動作の発達学的研究」  
井筒 紫乃 (日本女子体育大学)
- 「三鷹市高齢者健康保持教室15年の歩みと知見」  
佐藤 耕平 (日本女子体育大学)
- 「月経周期に伴う脳血流量および血管拡張機能の変化」  
大槻 曜生 (日本女子体育大学)

ポスター発表

### ＜体育・スポーツの成果と社会貢献＞

- 「トップアスリートから学ぶ  
スポーツ・コンディショニング」  
杉田 正明 (三重大学教育学部)
- 「データに基づく健康づくりの  
ための運動プログラム」  
沢井 史穂 (日本女子体育大学)

日本女子体育大学  
附属基礎体力研究所  
第26回公開研究フォーラム

2015.11.28 (Sat)

13:00-16:20

大学本館1F E101

参加費無料

アクセス  
〒157-8565  
東京都世田谷区北山8-19-1

●京王線  
千歳烏山駅から  
徒歩20分 または  
小田急バス  
(①番乗り場 吉祥寺駅行き  
日本女子体育大学前下車) 7分

●JR中央線・京王井の頭線  
吉祥寺駅から  
小田急バス  
(②番乗り場 千歳烏山駅行き  
日本女子体育大学前下車) 25分

※駐車場はございませんので  
公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ  
E-mail: [kisotai@jwcpce.ac.jp](mailto:kisotai@jwcpce.ac.jp)  
TEL: 03-3300-6172  
03-3300-6175  
URL: <http://www.jwcpce.ac.jp/research/>