

# 東京体育学研究

Vol. 4

2013年3月

# 東京体育学研究 Vol. 4 目次

## 〈研究論文〉

- 足関節筋の弛緩は手関節筋の皮質脊髄路興奮性を低下させる  
加藤 孝基 (早稲田大学大学院スポーツ科学研究科) 他 …… 5
- 筋痙攣中の M 波振幅の低下  
中川 剣人 (早稲田大学大学院スポーツ科学研究科,  
日本学術振興会特別研究員DC) 他 …………… 11
- 野球打撃前に行う加重したバットでの素振りがバット速度と正確さに及ぼす影響  
樋口 貴俊 (早稲田大学大学院スポーツ科学研究科) 他 … 17
- アメリカンフットボール選手における下肢の筋形態と機能的特性  
神田 賢孝 (国土館大学大学院スポーツ・システム研究科) 他 23
- 〈発表抄録〉
- 昭和初期におけるバスケットボールの戦術の習熟過程に関する史的考察－システムプレーに着目して－  
及川 佑介 (国土館大学大学院スポーツ・システム研究科) 33
- 女子短期大学生の体力パターンとボディーイメージ  
益川 満治 (日本体育大学非常勤講師) 他 …………… 34
- 運動部・スポーツクラブの加入状況と体力の自己評価  
古川 大輔 (中央区立佃中学校) …………… 35
- 筋痙攣中の M 波振幅の低下  
中川 剣人 (早稲田大学大学院) 他 …………… 36
- 足関節筋のリラックスは手関節筋の皮質脊髄路興奮性を低下させる  
加藤 孝基 (早稲田大学大学院) 他 …………… 37

アメリカンフットボール選手における下肢の筋形態と機能的特性	神田 賢孝(国士舘大学大学院スポーツ・システム研究科)他 38
野球捕手におけるスローイング動作の運動学的特性	竹林 和史(国士舘大学大学院スポーツ・システム研究科)他 39
加重したバットでの素振りがバットスイングに及ぼす影響	樋口 貴俊(早稲田大学)他 ..... 40
異なる主観的強度がテニスのフォアハンドストローク動作に及ぼす影響	鈴木 恵太(国士舘大学大学院スポーツ・システム研究科)他 41
種々の競技におけるサービスの正確性に関する検討	内堀 昭宜(早稲田大学大学院スポーツ科学研究科)他 ... 42
陸上長距離選手における競技成績及びパワー発揮特性の年間変化	宮崎 大佑(国士舘大学大学院スポーツ・システム研究科)他 43
レスリング競技におけるスパーリングがタックル動作に及ぼす影響	田辺耕一朗(国士舘大学大学院スポーツ・システム研究科)他 44
新体操選手における後方伸身宙返り動作の運動学的特性	佐久間雄生(国士舘大学大学院スポーツ・システム研究科)他 45

## 東京体育学研究 編集後記

東京体育学研究第4巻を会員の皆様にお届けします。今回、本誌に投稿された研究論文は11編でしたが、15名の審査員による審査の結果、採択されたのは4編で、1編が審査継続中です。第3巻では、4編の投稿中1編の採択で率は25%、しかも研究論文ではなく研究報告でしたから、それに比べると今回の採択率40%はかなりの伸びです。今後も伸びを期待したいところです。

昨年、「掲載可になった論文は、随時、PDF形式にして学会HPに掲載する(オンラインジャーナル化)」ことを会員の皆様にお認めいただきました。この第4巻より、審査が終了し採択された論文はHPに掲載されています。早期公開されることで、会員の皆様の次への研究意欲がさらに高まっていただければ幸いに思います。

最近、スポーツ指導における暴力が取り沙汰されています。私見ですが、一括りに扱うのではなく、どのような背景、場面での暴力なのか？ ころやからだにどのような影響をもたらすのか？ 細かく分析してしかも中立の立場を保ってそれぞれの善悪を判断するのが研究者のスタンスだと思っています。

東京体育学研究編集委員会 委員長 平野 裕一(国立スポーツ科学センター)

## 編集委員

平野 裕一(国立スポーツ科学センター)\*委員長

丸山 剛生(東京工業大学)\*副委員長

友添 秀則(早稲田大学)

若山 章信(東京女子体育大学)

### 東京体育学賞

大会	演 者	演 題 名
第1回	該当者および該当論文なし	
第2回	該当者および該当論文なし	
第3回	該当者および該当論文なし	

### 東京体育学奨励賞

大会	演 者	演 題 名
第1回	小笠原 理紀(東京大学大学院)他2名	6ヶ月間の高強度筋力トレーニング中のディトレーニングとリトレーニングの効果
	佐久間 淳(早稲田大学スポーツ科学学術院)他5名	同一動作速度のもとでの異なる動作負荷条件における腓腹筋内側頭およびヒラメ筋の筋腱動態
	中川 剣人(早稲田大学大学院)他3名	受動動作を含んだ協調動作の解析
	山崎 猛(国士舘大学大学院)他4名	テニスのフォアハンドストローク動作に及ぼす打点位置の影響
第2回	該当者なし	
第3回	栗原 正明(国士舘大学大学院)他4名	トライアスリートにおける連続した自転車ペダリング運動時のクランク力及び下肢筋群の活動特性
	竹林 和史(国士舘大学大学院)他6名	野球捕手におけるスローイング動作の運動学的特性
	加藤 孝基(早稲田大学大学院)他3名	足関節筋のリラックスは手関節筋の皮質脊髄路興奮性を低下させる
	内堀 昭宜(早稲田大学大学院)他6名	種々の競技におけるサービスの正確性に関する検討

※第2回大会は、東日本大震災のため、東京体育学賞・東京体育学奨励賞の選考を中止した。

平成25年3月20日 発行〔非売品〕	
<b>東京体育学研究 Vol. 4</b>	
発 行	東京体育学会 会長 角 田 直 也 〒206-8515 東京都多摩市永山7-3-1 国士舘大学体育学部 東京都医科学サポート事務室内 TEL 042-339-7273 FAX 042-339-7208
印 刷	清正堂加藤株式会社 〒156-0041 東京都世田谷区大原1-59-21 TEL 03-3466-9103